

# Вестник

воскресной школы  
при церкви Святителя Николая Чудотворца на Форштадте



## Неделя Мясопустная (о Страшном Суде)

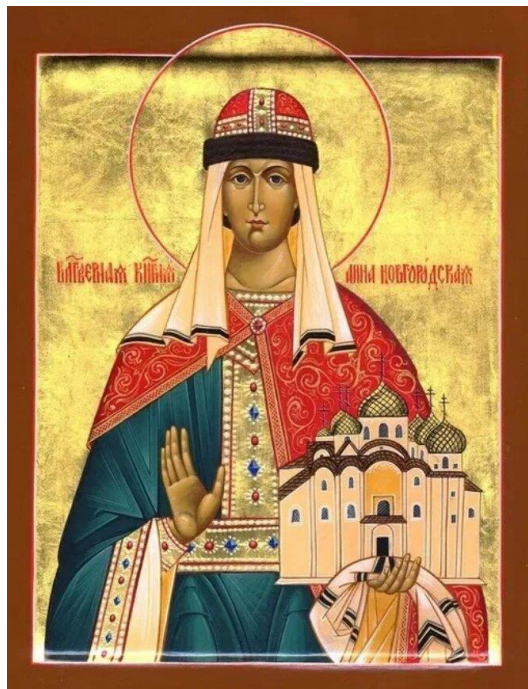
Неделя о Страшном суде это предпоследнее воскресенье перед Великим постом, в которое по уставу кончается употребление в пищу мяса. В это воскресенье вспоминается грядущий Страшный суд (Мф. 25:31-46). Это напоминание необходимо для того, чтобы люди согрешающие не предались беспечности и нерадению о своем спасении в надежде на неизреченное милосердие Божие. Это напоминание о том, что нас будут судить.



Занимаешься ли работой, или молишься, или ходишь, или сидишь, или ешь, или постишься, или лежишь, бодрствуя на постели своей, или другое что делаешь, да не престаёт ум твой размышлять и уста твои говорить о Суде. Рассуждай же в сердце своем так: «Чем буду оправдываться перед Судиею? Есть ли кто другой подобный мне грешник? Как загладить мне грехи свои?» (прп. Ефрем Сирийский, 33, 149).

## ЖЕНА СВЯТОГО КНЯЗЯ

Св. благоверная княгиня Анна Новгородская. В далёком XI веке Швецией правил первый её христианский король — Олаф Шётконунг. Дочь правителя — Ингигерда, в Крещении принявшая имя Ирина, сызмальства, как было заведено у викингов, владела оружием и отличалась храбростью, при этом была весьма образованна. Ингигерду взял в жёны русский Великий князь, святой Ярослав Мудрый. Она стала его верной помощницей, и даже защитницей: во время конфликта мужа с

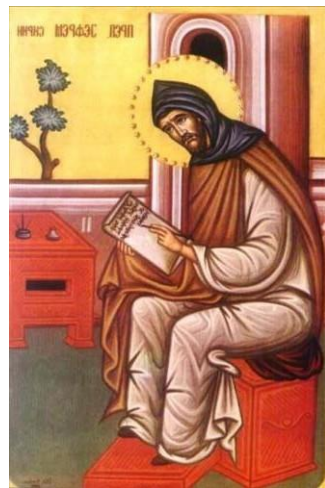


Мстиславом Тмутараканским Ирина предложила последнему решить спор поединком с ней. Но Мстислав отказался, заметив, что с женщинами не воюет, и уступил Ярославу. Святая воспитала семерых сыновей и трёх дочерей. За несколько лет до смерти она приняла монашество с именем Анна. Мощи праведницы почивают в Софийском соборе Новгорода, а рядом — мощи её сына, святого князя Владимира.

Память преподобной Анны — 23 февраля по новому стилю,  
10 февраля старому стилю



Преподобный Ефрем сирин известен как великий молитвенник, учитель покаяния. Им написано множество молитв и песнопений. Особенно известна его великопостная молитва «Господи и Владыко живота моего», а также толкования на многие книги Священного Писания. Святой по своему смирению принял лишь сан диакона, отказавшись от епископской кафедры. Рассказывают, как одна блудница решила соблазнить святого Ефрема Сирина. Подойдя к окну и увидев, что святой готовит трапезу, она спросила: «Чего не хватает тебе для пищи?» - «Три камня и немного песку, чтоб загородить это оконце, из которого ты смотришь...» Побеседовав с блудницей, святой Ефрем Сирин обратил ее на путь исправления и покаяния.



### **Молитва Св. Ефрема Сирина**

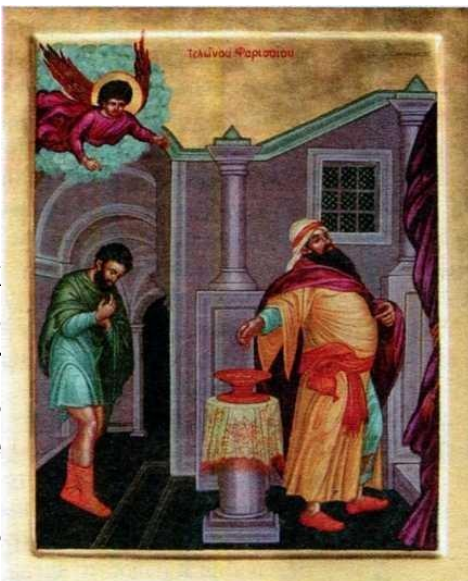
***Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. (Поклон)***

***Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Поклон)***

***Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон)***

### ПРИТЧА О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ

«Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как сей мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть от всего, что приобретаю. Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне, грешнику!



Сказываю вам, что сей пошёл оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится»

**Неделя о мытаре и фарисее** – первая в ряду подготовительных седмиц к Великому посту. Церковь, вспоминая евангельские события, подвигает верующих к покаянию и посту, к искоренению греховных пристрастий. Притча о мытаре и фарисее (Лк. 18, 10-14) дает нам пример покаянной мольбы мытаря, осознавшего свои грехи и взывающего к Богу: **«Боже! будь милостив ко мне грешнику!»**, и фарисея, пришедшего к Богу с гордо поднятой головой и похваляющегося своими добродетелями. На их примере Церковь учит нас, что первое условие для добродетелей – это смирение и покаяние, а препятствием для них служит гордость. И молитва, и пост спасительны только тогда, когда не омрачены самолюбованием и превозношением.

## Гордыня - начало греха

Евангелие повествует о прощении учеников Господа сесть в Царствии Небесном справа и слева от Него. Таково свойство самолюбия и гордости. Иногда гордость проявляется открыто. Один надмевается своими умственными способностями, другой богатством, третий властью, четвертый, подобно фарисею, своими мнимыми добродетелями. Но есть тайная гордость, часто незамечаемая в душе. Посмотри, что ты будешь чувствовать, когда случится что-нибудь не по-твоему, вопреки твоей воле. Посмотри, и познай свою гордость. Если для тебя оскорбительны и скромные замечания о твоих недостатках, а похвалы приятно ласкают сердце, то познай свою гордыню. Чем вооружится против нее? - Смирением, покаянием, молитвой, страхом Божиим и памятью смертной.

Архиепископ Димитрий (Муретов)



**«Падая въздыхай, а преуспевая не надмевайся».**

(преп. Нил Синайский)

Наталья Иванова

## КАК СОН БОРОЛСЯ С ВИРУСАМИ

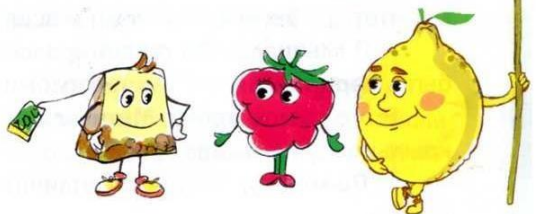
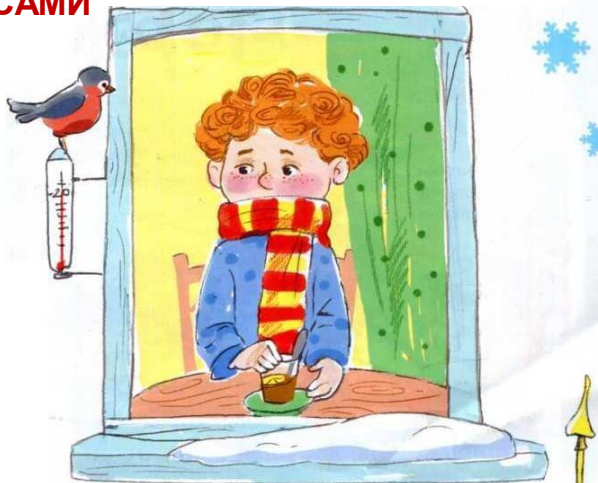
За окошком минус двадцать,  
По тропинкам бродит грипп.  
Надо с вирусом сражаться,  
Я чихаю и охрип.

Дед сказал — под микроскопом  
Эти вирусы видны.  
И они готовы скопом  
К объявлению войны.

Вирус может острым жалом  
Уколоть иммунитет,  
Ходит с маленьким кинжалом,  
Носит микропистолет.

На борьбу с противным гриппом  
Вызвал дедушка лимон,  
Мёд, малину, чай из липы,  
А ещё здоровый сон.

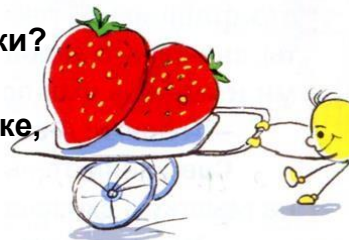
Утром праздную победу!  
Вредный вирус побеждён!  
Говорю: «Спасибо, дед,  
И спасибо, крепкий сон!»



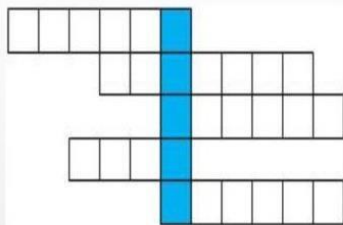
# КТО ТАКИЕ ВИТАМИНЫ?

Кто такие витамины?  
Для чего проникли в лук  
В молоко и в мандарины,  
В чёрный хлеб, в морковь, в урюк?

Рассмотрю-ка их в окрошке,  
Через дедовы очки —  
Кто они? Соринки? Мошки?  
Человечки? Паучки?  
Может, в перце и петрушке,  
Незаметные на взгляд,  
Очень маленькие пушки  
По бактериям палят?!  
Если так, то витамины  
Мне нужны наверняка —  
Съем на полдник мандарины  
Или выпью молока!



## Кроссворд “Цвет зимы”

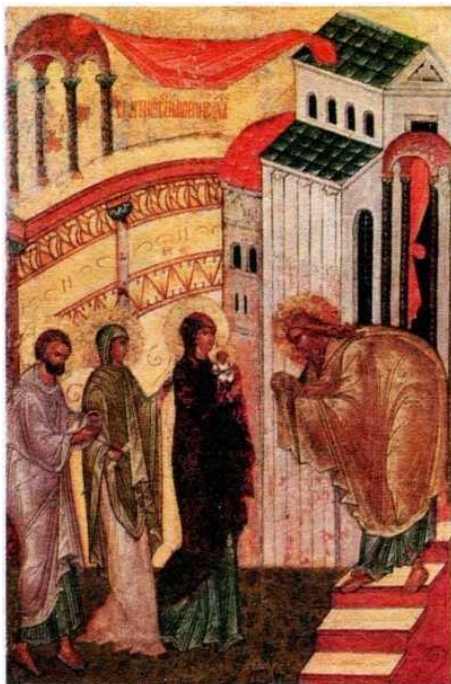


1. ГУСБОР
2. Снег + ирис – с = ?
3. Рядом с дворником шагаю, разгребаю снег кругом.  
И ребятам помогаю делать горку, строить дом – ....
4. Какое время года приходит за осенью.
5. НЯАВЪР

### 15 февраля - Сретение Господне

В переводе с церковнославянского языка «сретение» означает «встреча». А событие, которому посвящён этот христианский праздник, согласно Библии, произошло на сороковой день после рождения Христа.

По закону, принятому в церкви, первый сын в израильской семье посвящался Богу. Для этого маленьких мальчиков на сороковой день после рождения приносили в Иерусалимский храм, где над ними совершался обряд посвящения. Родители мальчиков должны были приносить жертву Богу: богатые — овец или быков, а бедные — голубей. Так поступили и Иосиф с Марией, родители Иисуса Христа.



При входе в храм их встретил старец Симеон. Бог сказал ему когда-то, что он не умрёт до тех пор, пока на землю не придёт Спаситель, а он уже был очень старый и устал жить.

Увидев Марию с младенцем, Симеон подошёл к ней, взял на руки Иисуса и обратился к Богу с благодарственными словами:

— Теперь ты отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему с миром, так как увидели глаза мои спасение Твоё, которое ты приготовил для всех людей...

Мария с изумлением слушала старца и хорошо запомнила его слова, которые потом, после распятия Христа, передала его ученикам, и они были в 60-е годы I века записаны евангелистом Лукой.

Лука рассказывает и ещё об одном эпизоде, который произошёл во время этой встречи. В это время при храме жила бедная вдова по имени Анна, ей было 84 года. Она тоже подошла к маленькому Христу и благодарила Бога за то, что и ей довелось увидеть Спасителя.

Вот этому событию — встрече старца Симеона с младенцем Иисусом — и посвящается праздник Сретение Господне. Он впервые был установлен Иерусалимской церковью в IV веке и отмечается 15 февраля, на сороковой день после Рождества Христова.



## ДА НЕ ЗАЙДЁТ СОЛНЦЕ ВО ГНЕВЕ ТВОЁМ!

Два мальчика, дети благочестивых родителей, один раз сильно поспорили о чём-то между собою и разошлись во гневе друг на друга; но когда один из них успокоился немного, оставшись один, то ему пришло на мысль это место из Священного Писания: «Солнце да не зайдёт во гневе вашем» (Еф. 4, 26). Когда настал вечер, он отправился к дому своего друга. Постучавши в дверь, он вызвал своего друга, всё ещё сердито смотревшего, и сказал ему: «Друг, солнце почти зашло уже!» Эти неожиданно сказанные слова во мгновение успокоили сердце рассерженного друга, так что он забыл сейчас же весь свой гнев и неудовольствие. **Слово Божие есть лучшее основание мира.**



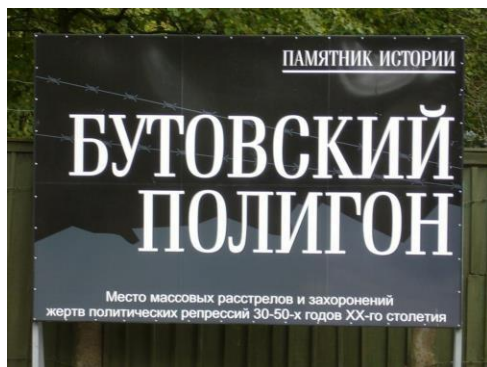
*Слово в христианстве - не просто что-то слетевшее с уст, но драгоценность и сила.*

Святитель Лука Крымский

## НАСТОЯЩИЙ ПОДВИГ – ЭТО НЕ СУПЕРГЕРОЙСТВО

Батюшка сегодня в проповеди говорил так. Мы, к сожалению, часто увлекаемся сказками о сверхчеловеке и сверхвозможностях и забываем о людях, чьи кости лежат в нашей земле, чьими молитвами она стоит. А ведь именно их подвиги настоящие.

— Минуточку! Это что-ж получается, — подумал я, — супергерой, спаситель человечества или всей Галактики, менее важен, что ли, чем простой человек? — И наострил уши. Батюшка рассказал о Новомучениках Российских. Это были разные люди, и священники, и врачи, и военные, и учителя. Они просто добросовестно выполняли свой долг. Служили Богу и людям. После революции всех верующих стали убивать, сажать в тюрьмы, отправлять в лагеря. А лагеря — это был ужас. Барак, колючая проволока вокруг, крохотный паёк на день и непосильная работа. Или ещё были поселения. Я не знал, что такое бывало! В чистом поле останавливали поезд, ссаживали людей и оставляли без ничего, часто зимой, в трескучий мороз. Мы не увидим



тут ни ярких чудес, ни орудий мучительной казни. Все просто: люди умирали, но не отказывались от Христа. Кто-то умер в лагерях, кого-то расстреляли, как будто бы врага родины. Я вспомнил тут, что святой покровитель моего друга Фёдора как раз священномученик Фёдор Беляев. Его, Федя рассказывал, расстреляли только за то, что он был священником.

— Они достойно жили, достойно умерли, — сказал батюшка.

— Мы идём проложенной ими дорогой, ведь эти святые — самые близкие к нам по времени. И нам надо понимать, что подвиг может быть вот таким, как у них, внешне очень простым, почти незаметным.

— Обратимся же к ним, сказал батюшка, за укреплением веры и помощью:

**«Святые Новомученики и Исповедники Российские, молитесь Бога о нас!»**



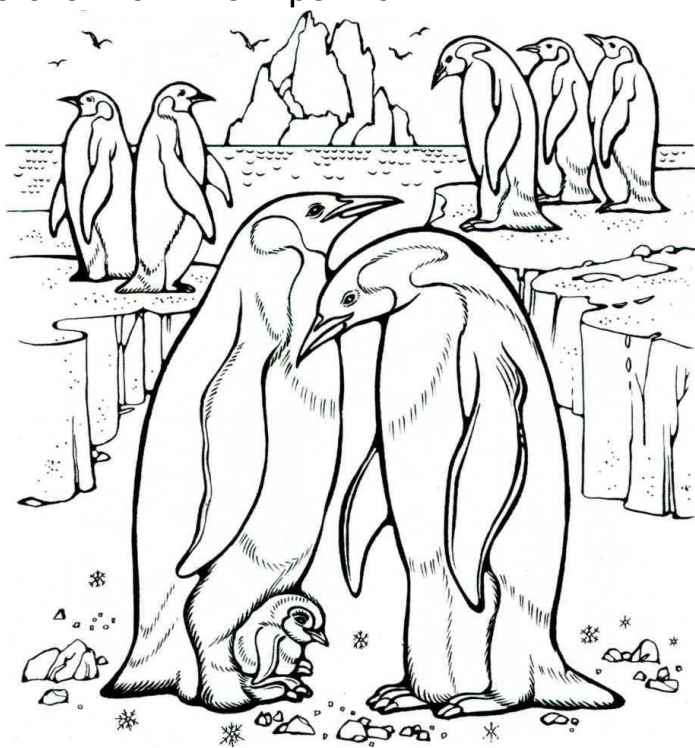
Соловки. Крест-берёза на месте расстрелов.



Поклонный крест и храм в честь Новомучеников в Бутово

## Пингвины на Южном полюсе

Императорские пингвины обитают на Южном полюсе, в Антарктиде. Зима там длится девять месяцев, а мороз минус сорок градусов. В марте, когда на Южном полюсе начинается осень, пингвины собираются в группы и потом долго идут по льду и снегу в определённое место, где выводят птенцов. Гнёзд пингвины не строят. Самка откладывает одно яйцо и через несколько часов передаёт его самцу. А сама отправляется на кормёжку в море. Папа ничего не ест месяца полтора. Он держит яйцо на лапах, прикрывая тёплой складкой внизу живота. И если не уронит яйцо, то на свет появится крошка пингвин.



---

*«Вестник» издается на пожертвования прихожан.*

**Просим Вашей помощи. Спаси Вас Господь!**

---

Наша группа ВКонтакте [vk.com/forshtadt.cerkov](https://vk.com/forshtadt.cerkov)